

Kollegah – DAS IST ALPHA!

Mindset Analyse

- sei keine Laberbacke
 - „Statt ausharren und warten. Musst du'n Traum haben, dich aufmachen, aufraffen und starten“ Kollegah (Genozid)
- Lästern ist was für Versager
- von anderen Fehlern lernen und selbst Anwenden

Ich verwende meine Energie auf die Verwirklichung meiner eigenen Ziele. Erfolgreiche Menschen sehe ich als Inspiration. Gescheiterte Menschen sehe ich als Chance, Fehler zu vermeiden, die andere schon gemacht haben.

- sei nicht zufrieden

Die Krümel können die anderen haben, ich hol mir den ganzen Kuchen!

- Alpha Tiere sind:
 - fürs Rudel verantwortlich
 - verteidigen das Revier
 - **FÜHREN DIE GRUPPE AN**
 - fressen zuerst
 - bekommen die Ladies
 - die Erfolgreichsten Vertreter ihrer Art
- Alpha Menschen sind
 - selbstbewusst
 - schlau
 - körperlich fit
 - hartnäckig
 - **ANPASSUNGSFÄHIG**
- mein wahrer Wert mach mein Geist aus

Ich lasse mir von meinen vermeintlichen Genetischen Körperdefiziten nicht runterziehen. Für Erfolg im Leben ist ein starker Geist der entscheidene Faktor.

- Frauen wollen Bosse (Alpha)
- Frauen unterteilen Männer in 3 Typen
 - Nice Guy
 - Arschlöcher
 - Alpha
- Dominant heißt Cleverer zu ein als die, die dich Dominieren wollen

Ein Alpha macht sein persönliches Glück von keinem Menschen abhängig, auch nicht von Frauen. Frauen können sein Leben positiv bereichern, sind jedoch keine zwingende Voraussetzung für ein erfülltes, Glückliches Leben.

- jage nicht nach einer Beziehung (denk an Katzen: rennst du ihnen hinterher, rennen sie weg, Ignorierst du sie, kommen sie Kuscheln
- Frauen keinen ZU hohen wert beimessen
- Geld ist neutral, der Mensch der es besitzt entscheidet was aus dem Geld wird
- Das Leben ist ein Hamsterrad, vorprogrammiert, „Normale Leben“ ist moderne Sklaverei, wie in der Matrix, ist nicht Lebens Wert
- Geld als mittel nutzen um Freiheit zu Kaufen (Selbstständig werden)

Ich Baue mir Selbstständig ein Vermögen auf, um mein Leben in Freiheit und Selbstbestimmung zu führen!

- jedes Problem ist eine Herausforderung und jede Niederlage eine Wertvolle Erfahrung
- Wie werde ich Boss:
 - Kämpfe
 - Arbeite
 - sei ein Mann
 - höre nicht auf Leute „die es gut mit dir meinen“

Ich gebe nicht 100% sondern immer mindestens 110%. Ich bin bereit, mich zu Quälen und mehr anzustrengen als andere, um wahren Erfolg zu Ernten.

- Frustration ist der Nährboden für Fortschritt (Unzufriedenheit)
- Hassfasen (20h am Tag) -> Ziel erreicht -> Gönnungsfase
- der Geist ist mächtiger als der Körper

Meine Unzufriedenheit nutze ich als Antrieb. Selbstmitleid ist ein Fremdwort für mich. Wenn mich etwas in meinem Leben abfuckt, jammere ich nicht herum, sonder ändere es zum Positiven.

- am Ende des Lebens nehmen wir nur unsere Taten mit ins Grab
- man bereut dinge die man NICHT getan hat
- es gibt kein scheitern, du lernst immer was neues
- Gier (sehr starkes Verlangen danach haben) als Antrieb nutzen
- Gesetz der Anziehung (Unterbewusstsein Umprogrammieren)
- denke bin der Beste
- die jetzigen Wege sind nicht die Richtigen
- selbst Affirmation benutzen

Was andere Denken, juckt mich nicht, ich Glaube an mich und mein Ziel. Was Lappen als Hindernisse bezeichnen, sind für mich Herausforderungen, an denen ich Wachse und die mich meinem Ziel stück für stück näherbringen.

- Veränderungen geben dem Leben erst sinn
- suche nach ausreden -> Kopf ausstellen -> bis 3 Zählen -> in die Aufgabe stürzen
- schwierige Aufgaben/Haupt Herausforderungen als Geschenke sehen (Level Up)

Veränderungen sind gut! Jeder Ausbruch aus meiner Komfortzone bringt mich meinem Ziel ein Stück näher!

- Schüchternheit -> unbegründete Angst vor anderen Menschen, basierend aus der eigenen Unsicherheit
- werde lieber Respektiert als Geliebt
- stehe zu deiner Meinung -> Ecken & Kanten mach dich als Individuum aus
- „nur Tote Fische schwimmen im Strom“
- ich tue nichts gegen meinen Willen nur um andere zu gefallen oder ruhe zu haben
- Gefällt mir etwas nicht, spreche ich es in der Sekunde an wo es mich Stört
- social skills sind viel wichtiger als Fachwissen (Beziehungen, Kontakte)
- sei offen und lerne Leute kennen

Ich gehe offen auf Leute zu und verstecke mich nicht. Dabei trete ich als Individuum mit eigener Meinung auf. Mein Netzwerk von Kontakten baue ich bei jeder Gelegenheit aus.

- Ungeduld ist unreife und Zeichen vom fehlenden Selbstvertrauen
- James Bond, geduldig & entspannt (un hektisch) als Vorbild nutzen
- Ungeduld macht unattraktiv

Geduld ist essenziell für Erfolg in jedem Lebensbereich.

- viel Positives Handeln bringt vielfach Positives zurück
- Pflege&Schutz des Rufes sind enorm wichtig für mich (Business & Privat)
- ein Alpha denkt Langfristig
- ich halte jede Abmachung
- bin immer Pünktlich
- Aufgaben erfülle ich Akkurat
- ich bin ein Beispiel für: 1 Man, 1 Wort

Mein Leben ist mein Leben, was andere tun juckt mich nicht. Ich gehe bei allem, was ich tue, den ehrlichen Weg und Orientiere mich an meinem Moralischen Kompass. Geld ist ein mittel zu mehr Glück, aber ich stelle es niemals über meine Moralischen Prinzipien. Mein Ruf ist mein Kapital und ich hüte Ihn wie einen Diamanten. Drogen gelten unter Kindern als cool. Bei Männern sind Ehre, Loyalität, Disziplin, Zielstrebigkeit und Erfolg cool.

1. Gebot: Du sollst niemals den leichten Weg gehen

- Dadurch verlasse ich zwangsweise meine Komfortzone
- Angst Existiert nicht → entsteht in deinem Kopf
- „Was würde ich tun wenn ich ganz genau wüsste das es nicht schiefgeht“ -> dann mach es
- was Gestern schwer erscheint ist Morgen schon mein Minimum
- neue Fähigkeiten aneignen (Kochen, Verkaufen, ...)
- Autodidakt werden
- auch Sachen lernen mit denen ich im 1 Moment kein Geld verdiene kann
- alles neue Wissen bringt mich weiter
- bei Kleidungsstücke immer Fragen: „Was repräsentiert mich besser?“
- alle versuche einstellen Frauen zu beeindrucken -> mich selbst beeindrucken

Lass deinen Körper sprechen

- Starte NoFap
- Aufrecht stehen, permanenten Augenkontakt, viel Gestikulieren
- Lache nur wenn es echt ist!
- Personen immer mit Handschlag begrüßen (Fest, Warm, Trocken)

Falle auf

- Aufbau vom Selbstbewusstsein → aufhören sich zu verstecken (Wer macht das? Ich mach das!)
- übernehme Verantwortung auf Lange Sicht werde ich so zum Anführer
- Trainiere Entscheidungen zu fällen

Zusammenfassung

- Meinen Ängsten Stellen
- Fähigkeiten erweitern
- Erscheinungsbild Pflegen
- Mich selbst beeindrucken statt Frauen
- an Körpersprache & Selbstbewusstsein konstant daran Arbeiten

2. Gebot: Du sollst aus deinen Fehlern lernen

- Fehler sind wichtig & notwendig
- Samurai Kodex: immer 1 mal mehr aufstehen als man Hinfällt

Die Schuld liegt immer bei dir

- Entscheidend ist WIE ich damit umgehe
- Schuld nicht auf andere schieben

Ohne Fehler kein Erfolg

- Fehler sind Erkenntnis gewinne & stufen eines Lernprozesses
 - nach Analyse, verstehen warum es so weit kommen konnte
- nur Fehler zwingen mich mein Verhalten zu überdenken & Hinterfragen & zu ändern
- viel aus anderen Fehlern lernen im Gespräch „ausquetschen“
- es gibt kein Scheitern, man kann nur aufgeben und man kann lernen
- je mehr Fehler ich mache je mehr lerne ich
- vor Erfolg vergehen of Jahre
- plane mein Erfolg, sei nicht Spontan, Rechne mir Fehlern
- nehme es locker Fehler zu machen
- falls ich aufgeben möchte → alle Erfahrungen wären verschwendet
- sei kein Perfektionist, aber schaffe die Bedingungen dafür (gib immer min. 110%)

Planbarer Erfolg ?

- Step für Step Plan für mein Ziel
- über Lange strecken konstant am Ball bleiben, bis zum Ziel. Kein Aufgeben. Kein Rückzug
- Ziel sollte Fix sein, Weg dahin aber Flexibel (Wander Smart)
- bietende Möglichkeiten erkennen
- Business Brainstorming in jeder Alltagssituation
 - Wie ist das Business Modell aktuell?
 - Was kann ich Optimieren
 - so trainiere ich meine Abstrakte Vorstellungskraft
 - Analytische Fähigkeiten
 - Kreativität
 - Voraussetzung für Selbstständigkeit

3. Gebot: Du sollst dir realistische Ziele stecken

- erreiche alles wenn ich es will (Astronaut -> Falsch es gibt immer Grenzen)
- Beziehungen sind wichtiger als Qualifikationen -> mehr denn je

Nicht Träumen sondern Planen

- Voraussetzungen beachten bei neuen Zielen
 - Esel und Karotte
 - der Esel hat keine Voraussetzungen zu erkennen das die Karotte an einem Stock angebunden ist
 - wird sein Ziel nie erreichen
- Ziele hoch wie möglich aber gerade noch Realistisch (kann es erreichen)

Wo für Brennst du?

- finde es heraus indem du so viel wie möglich neue Sachen ausprobierst
- verwende alle Energie um der aller bester zu werden (der Beste von den Besten)

4. Gebot: Du sollst unverwechselbar sein!

suche dir richtige Vorbilder

- Künstler
- Unternehmer
- wichtige Historische Persönlichkeiten

Bleibe dir selbst Treu

- inspirieren ist gut
- Kopieren ist Kake
- große Kunst ist es sich selbst Treu zu bleiben, wenn man ein Vorbild hat
- Vorbilder in näherer Umgebung suchen
 - kann ich direkt Fragen

Pick dir die Rusienen heraus

- sei du selbst immer & überall
- ich muss unverwechselbar sein in:
 - ganzen erscheinen
 - der Lebensweise
 - Charakter
- Vorbilder dienen dazu Einzelheiten abzuschauen

5. Gebot: Du sollst deinen Geist bilden

Achte auf dein Umfeld

- habe die richtige Einstellung
- bekleide dich gut
- Benimm dich
- habe begriffen das nur ich mein Leben lebe und irgendwelchem Promis nach eifere
- Körper und Geist bilden eine Symbiose
- entferne negative Menschen aus meinem Umfeld
 - ziehen mich nur runter
- umgebe dich mit Erfolgreichen Menschen, Geistige Eliten (mit Machern)

Wie du Redest

- großen Wortschatz aufbauen durch:
 - Schule
 - Studium
 - Lesen
 - Gespräche mit gebildeten Menschen
- strebe nach Bildung (Bücher & Dokus)
- hohe Allgemeinbildung aufbauen
- man nimmt immer etwas mit und entdeckt neue Interessen
 - Horizont erweitern
- stelle immer offene Fragen mit 2 Optionen (A oder B)
 - lass den Gesprächspartner die Wahl welches Ja es sein wird
- bei Fragen im Vorfeld „Was habe ich davon“ beantworten

Es gibt immer ein Hinterher

- nichts währt ewig schon gar nicht Ruhm & Karriere
 - Bildung ist der Weg zum Ziel
- neues Lernen ist ein ständiger Lebenslanger Begleiter

6. Gebot: Du sollst Charakter haben

Arroganz ist nicht Selbstbewusstsein

- Selbstbewusstsein:
 - man weiß was man erreicht hat
 - man ist zufrieden mit seinen Leistungen
- Arroganz ist höchst abstoßend
 - würdigt nur andere Menschen herab
- Arrogant sein kann jeder auch wenn er nichts kann
- Arroganz ist eine Schwäche

Träume begleiten

- Freunde sind wichtig und haben sehr hohen Einfluss auf dich
- Freunde haben mich zu dem gemacht der ich heute bin
- Lange positive Freundschaften sind unbezahlbar
 - geben Halt und Orientierung
 - sorgen dafür dass auf dem Boden bleibe
- mit Erfolg kommen falsche Freunde
- je mehr falsche Freunde ich habe, je mehr wahre Freunde verabschieden sich

Geben und Nehmen

- echte Freunde leisten einen Beitrag um den Traum des Freundes aufrecht zu halten
- kümmere dich um, deine Freunde
 - Besuche sie
 - ruf sie an
 - bleib im Kontakt
- Hilfe Freunden immer wenn geht
- Kritik von Freunden ernst nehmen

Sei Herr deiner Emotionen

- Impulsiver Handeln ist selbstzerstörerisch
- Personen ansprechen an 3 Sekunden Regel halten (ausgenommen Impulsives Handeln)
- denke nach bevor ich Handle (vordenken)
- lass dich durch nichts aus der Ruhe bringen
- der Umgang mit Problemen entscheidet ob und wie es uns schaden wird
- aus jedem Problem etwas Gutes sehen

Selbst Analyse

- selbst affirmation boosted mich sehr
- bei Fehlern Ego ausschalten
- immer von „Außen“ betrachten -> nüchtern & Emotions
- sei nicht (zu) Stolz
- Analysiere deine Fehler & Schwächen
 - ziehe Konsequenzen für die Zukunft draus

Tolleranz

- jeder hat eine eigene Meinung, Religion,
- jemanden überzeugen ist aussichtslos (von Welt Anschauung)
- was jeder Privat glaubt hat mich nicht zu interessieren
- Vorurteile abschaffen von „Rassen, Ethnien“
 - der Charakter macht uns aus

Bescheidenheit

- bleib bescheiden selbst wenn ich an der Spitze bin
- nimm dich niemals zu wichtig
- schau niemals auf andere herab
- nicht über Menschen Urteilen (Lästern)

Gib etwas zurück

- wollen nur inneres Glück
- selbstloses Handeln ist ein turbo Booster für inneres Glück

Zusammenfassung

- ein Boss hat Charakter
- nicht Arrogant sein
- Freunde in Ehren halten
- Emotionen im Griff haben
- Toleranter Weltoffener & bescheidener Mensch werden
- trotz selbst affirmation nicht zu hohes Ego aufbauen
- Handle selbstlos

7. Gebot: Du solst Vorbild und Anführer sein

Sein ein Vorbild

Verhalte dich so wie du selbst behandelt werden möchtest

Immanuel Kant

- ich werde immer mehr Aufmerksamkeit erhalten
 - nutzen für Vorbild funktion
- Vorallem Vorbild sein wenn es niemand sieht
 - authentisch sein
- gerade die kleinen dinge sind da so wichtig
- sein ein „Gentleman“ im Umgang mit Frauen
 - kleine aufrichtig Gesten
 - (Auto)Tür aufhalten
 - von Haustür abholen & wieder hin bringen
- Vorbild sein heißt alles schlechte abzulegen

Sein ein Anführer

- ein Anführer hat eine Vision (**NOCH NICHT** Erfüllter Traum)
- besitzt Leidenschaft für sein Ziel
- hat Disziplin (zu wissen was getan werden muss & es auch zu tun)
- ist Beharlich (Durchhaltevermögen, Zähigkeit)
 - nur wer aufgibt kann sein Ziel nie erreichen
- ist ausgeglichen (Pausen gönnen, dabei nicht Übertreiben)
- ist Lernbereit (es gibt immer einem von dem ich was lernen kann)
- hat Intigrität (Erlichkeit & Aufrichtigkeit + eigenes Handeln am Wertesystem messen)
- hat positive Lebenseinstellung (jedes Negative hat auch was Positives)
- nimmt alles mit Humor
- ist Großzügig (teilt den Wohlstand)
- ist Verantwortungsbewusst
- alles Umsetzt -> ist schwer, jedoch nur zum Anfang

8. Gebot: Du sollst auf dein Geld achten

- Keine Falsche Bescheidenheit

Gib nur aus was du Hast

- keine gefälschte Kleidung Tragen & Kaufen
- ich bin Boss und kein Poser
- nur das Repräsentieren was ich mit Inhalt füllen kann
- Luxusgüter heben die Laufenden Kosten
- bei jeder Ausgabe Frage: „Was bringt mir das?“
- Plane Aus&Eingaben (Finanzplan)
- verschwende kein Geld
- Investiere Klug

A penny saved, is a penny earned

- verleihe Geld nur wenn es sehr gut überlegt ist
- ganz klar sagen warum ich kein Geld leihe

Obach vor den „Bitches“

- mehr Geld -> mehr Bitches
- wollen nicht dich, sondern nur dein Geld
- Verhältnismäßigkeit prüfen (Geben -> Nehmen)
- Liebe vom Geld strikt Trennen

Investiere dein Geld

- Geld ist ein Gutschein
- Reich werden beginnt im Kopf (Erfolg auch!)
- Mindset + Disziplin sind die Wichtigsten Eigenschaften für Finanzielle Freiheit
- gestifteter Wert = Finanzieller Wert
- bei höheres Einkommen, ausgaben **NICHT** erhöhen
- Richtig Investieren -> komme schneller voran (Zeit, Wissen, Kontakte, Energie, Geld, ...)
- immer gutes Investment -> Kontakte + Wissen

Erfolgreiche Menschen Investieren, erfolglose Menschen geben es aus.

- Dividenden Aktien
- Zinseszins efekt
- Gold in Krisenzeiten
- Immobilien Investment benötigt extrem viel Wissen

- Webseiten sind auch Investitionen
- Individualität im Onlinehandel ist sehr Wichtig
- Kryptowährungen ;D
- Investitionen ständig weiter bilden

9. Gebot: Du sollst deinen Körper trainieren

- Sport Boosted den Geist auf Biologischer Ebene
- Regelmäßig Trainieren gibt Routine
- Ernährung Anpassen
 - gute Kohlenhydrate
 - gute Fette
 - viel Eiweiß
 - Mineralien
 - Vitamine
- 10k -15k Schritte am Tag
- Geheimtipp: Kampfsport

10. Gebot: Du sollst immer bereit sein

- Liefere so bald es drauf ankommt, es kommt immer darauf an!
- sei stets bereit immer und überall auf deine Große change zu treffen
- Teilzeit Alphas existieren nicht -> sein immer Alpha
- habe ein effektives Zeitmanagement
- Plane Tage im Voraus / Wochen Pläne
- Party, Kiffen, Zocken, Weiber bringen mich nicht weiter
 - wird auf ein minimum begrenzt
- setze Prioritäten richtig
- zu meinen diese Situation ist unwichtig ist Arrogant oder Dummheit
- Ursachen für (fast) alle verpatzten Gelegenheiten sind:
 - keine Vorbereitung
 - Faulheit
 - Nachlässigkeit
 - Geringschätzung
- deine Umwelt merkt sofort das du unsicher bist
- alles ist wichtig und das immer